

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
 Crema de Calabacín ECO.
 Espirales a la Boloñesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5
 Arroz con Tomate
 Salmón en Salsa de Eneldo.
 Champiñón Rehogado
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6
Lentejas Estofadas con Verduras.
 Tortilla Francesa.
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

7
 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
 Escalope de Pollo
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1
Macarrones con Tomate
 Tortilla de Patata con Cebolla.
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11
 Crema de Verduras ECO.
Merluza al Horno
 Patatas Dado
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

12
 Macarrones con Tomate
 Bacaladitos al Horno
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13
 Arroz Campesina.
 Tortilla de Patata con Cebolla.
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14
Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15
 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
 Caballa en Salsa.
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

18
 Brócoli Salteado
 Albóndigas de Ternera en Salsa
 Guisantes Rehogados.
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

19
 Paella de Verduras.
Filete de Pollo al Horno
 Patatas Panadera.
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20
 Lentejas Estofadas con Verduras.
 Tortilla Francesa con Atún.
 Ensalada Tricolor
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21
 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22
 Ceditos al Gratén
 Merluza a la Bilbaína
 Pimiento Asado en Guiso
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2024

Triturado - - CEIP Alonso Rodríguez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Triturado de Judías Verdes con Huevo
4 Crema de Calabacín con Pollo	5 Crema de Zanahoria con Merluza	6 Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo	7 Crema de Calabacín con Pollo	8 Triturado de Guisantes con Merluza
Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Fruta	Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Triturado de Frutas Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Yogur Cena: Pasta + Ave + Fruta
11 Crema de Zanahoria con Pollo	12 Crema de Calabacín con Merluza	13 Triturado de Judías Verdes con Huevo	14 Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura	15 Triturado de Judías Blancas Estofadas con Merluza
Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Fruta	Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Triturado de Frutas Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Triturado de Frutas Cena: Patata + Ave + Fruta
18 Crema de Zanahoria con Ternera	19 Triturado de Judías Verdes con Merluza	20 Triturado de Lentejas Estofadas con Huevo	21 Triturado de Judías Blancas con Pollo	22 Crema de Calabacín con Merluza
Triturado de Frutas Cena: Patata + Huevo + Fruta	Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Triturado de Frutas Cena: Arroz + Carne + Fruta	Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5
Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6
Lentejas con Chorizo.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

7
Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1
Macarrones con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8
Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Pasta + Ave + Fruta

11
Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12
Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13
Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14
Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

18
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

19
Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20
Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21
Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22
Coditos con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2024

Sin Frutos Secos - - CEIP Alonso Rodríguez

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5
Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6
Lentejas con Chorizo.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

7
Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1
Macarrones a la Mallorquina
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8
Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Pasta + Ave + Fruta

11
Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12
Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13
Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14
Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

18
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

19
Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20
Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21
Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22
Coditos al Gratén
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabacín ECO.
Pasta Sin Gluten Boloñesa
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5 Arroz con Tomate
 Salmón en Salsa de Eneldo.
 Champiñón Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6 **Crema de Verduras ECO.**
 Tortilla Francesa.
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
 Escalope de Pollo
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1 **Pasta Sin Gluten con Tomate**
 Tortilla de Patata con Cebolla.
 Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 Guisantes Rehogados
 Merluza al Horno
 Patatas Panadera.
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Pasta + Ave + Fruta

11 Crema de Verduras ECO.
 Cinta de Lomo Adobado al Horno
 Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12 **Pasta Sin Gluten con Tomate**
 Bacaladitos al Horno
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13 Arroz Campesina.
 Tortilla de Patata con Cebolla.
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**
 Cocido Completo con Verduras
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
 Caballa en Salsa.
 Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

18 Brócoli Salteado
 Albóndigas de Ternera en Salsa
 Guisantes Rehogados.
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

19 Paella de Verduras.
 Lacón a la Gallega
 Patatas Panadera.
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20 **Estofado de Patatas con Verduras.**
 Tortilla Francesa con Atún.
 Ensalada Tricolor
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
 Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 **Pasta Sin Gluten al Gratén**
 Merluza a la Bilbaína
 Pimiento Asado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
 Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 
FESTIVO

26 
FESTIVO

27 
FESTIVO

28 
FESTIVO

29 
FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5 Arroz con Tomate
Caballa al Horno.
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6 Lentejas con Chorizo.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1 Macarrones a la Mallorquina
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 Guisantes Rehogados
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Pasta + Ave + Fruta

11 Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12 Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13 Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

18 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

19 Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20 Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21 **Judías Blancas Estofadas con Verduras.**
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 Ceditos al Gratén
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 
FESTIVO

26 
FESTIVO

27 
FESTIVO

28 
FESTIVO

29 
FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2024

Sin Huevo ni Lactosa - - CEIP Alonso Rodríguez

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabacín ECO.
Pasta Sin Huevo Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5 Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6 Lentejas con Chorizo.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

1 Pasta Sin Huevo con Tomate
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Pasta + Ave + Fruta

11 Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12 Pasta Sin Huevo con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13 Arroz Campesina.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

18 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Verdura + Fruta

19 Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20 Lentejas Estofadas con Verduras.
Caballa al Horno.
Ensalada Tricolor
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 Pasta Sin Huevo con Tomate
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25 
FESTIVO

26 
FESTIVO

27 
FESTIVO

28 
FESTIVO

29 
FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2024

Sin Brócoli ni Coiflor - - CEIP Alonso Rodríguez

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4
Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

5
Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

6
Lentejas con Chorizo.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

7
Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

1
Macarrones a la Mallorquina
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8
Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Pasta + Ave + Fruta

11
Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

12
Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

13
Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14
Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

15
Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

18
Crema de Zanahoria ECO.
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

19
Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

20
Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

21
Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22
Coditos al Gratén
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.