

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
		Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Macarrones con Salsa de Calabaza Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13	14	15	16	17
Judías Verdes con Tomate. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Sopa de Arroz Palometa con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Fideuá de Verduras ECO. Abadejo a la Gallega Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Paella Mixta. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Crema de Calabacín ECO. Filete de Merluza Empanada Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Coditos con Tomate Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
27	28	29	30	31
Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Garbanzos a la Catalana Pollo al Ajillo Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Alubias Blancas Guisadas Eco Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Macarrones con Tomate Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
		Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Macarrones con Salsa de Calabaza Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13	14	15	16	17
Judías Verdes con Tomate. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Sopa de Arroz Palometa con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Fideuá de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Paella Mixta. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Coditos con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
27	28	29	30	31
Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Garbanzos a la Catalana Pollo al Ajillo Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Lentejas con Chorizo. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
		Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Macarrones con Salsa de Calabaza Hamburguesa de Ternera al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13	14	15	16	17
Judías Verdes con Tomate. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Sopa de Arroz Palometa con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Fideuá de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Paella Mixta. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Coditos con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
27	28	29	30	31
Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Garbanzos a la Catalana Pollo al Ajillo Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Lentejas con Chorizo. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.